

OTRAS AFECCIONES

DURANTE EL VUELO

ENFERMEDADES SÚBITAS

Síntomas

- Dolor
- Fiebre
- Sensación de mareo
- Confusión o debilidad
- Cambios en el color de la piel (de pálida, enrojecida o sudorosa)
- Náusea o vómito
- Diarrea, cambios en el estado de conciencia
- Convulsiones

¿Qué hacer?

1. Revisar a la víctima.
2. Observar y atender aquellas afecciones que ponen en peligro su vida: pérdida de conocimiento, dificultad para respirar o paro respiratorio, ausencia de pulso, dolor agudo en el pecho.
3. Ayudar a la víctima a descansar en posición cómoda.
4. Evitar que se enfríe o acalore.
5. Intentar tranquilizarla.
6. Observar si sufre cambios en el estado de conciencia o forma de respirar.
7. Si la víctima está consciente, preguntarle si padece alguna enfermedad o si está tomando algún tipo de medicamento.

ASFIXIA

Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño



Síntomas

- Tos
- Dificultad respiratoria aguda
- Incapacidad para hablar
- Palidez

Nota:

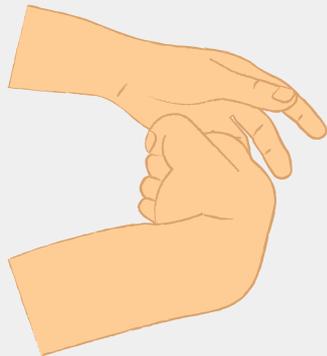
Para evitar que se torne rápidamente cianótica debemos eliminar o desplazar el cuerpo extraño para liberar la vía aérea.

¿Qué hacer?

1. Si el cuerpo extraño no fuera posible sacarlo manualmente, colocar al individuo con la boca hacia abajo y darle 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos.
2. Estimular al paciente para que tosa con fuerza.
En muchos casos la tos arroja hacia afuera el cuerpo extraño.
3. De no resolverse, intentar la desobstrucción de las vías respiratorias a través de la **Maniobra de Heimlich**
 - I. Inclinar levemente a la persona hacia adelante y parate detrás.



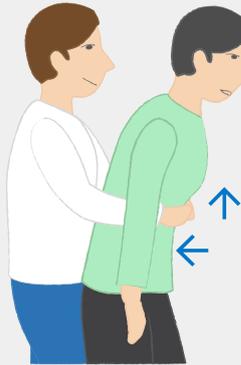
- II. Formar un puño con una mano.



- III. Colocar un puño justo por encima del ombligo y debajo de las costillas, con el pulgar contra el abdomen.



IV. Cubrir el puño con la otra mano y presioná hacia adentro y hacia arriba del abdomen con la fuerza suficiente para despegar los pies de la víctima del suelo.

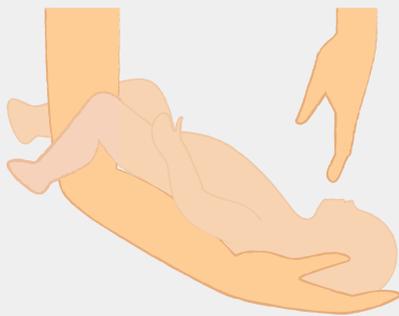


V. Repetir la operación cinco veces.

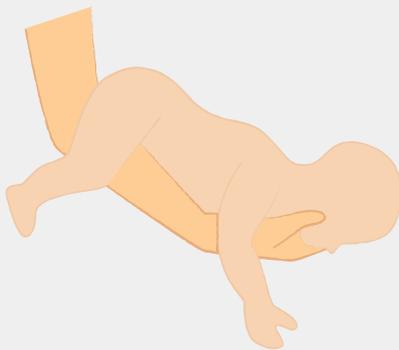
¿Qué sucede si la víctima es un bebé?

Maniobra de Heimlich

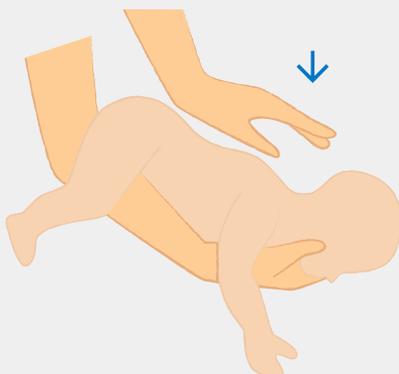
I. Retirar el objeto con el dedo si lo podés ver.



II. Colocar al bebé boca abajo a lo largo del antebrazo.



III. Darle cinco golpes fuertes en la espalda con el talón de la mano.



DESCOMPENSACIÓN DIABÉTICA

Durante el vuelo entonces facilitaremos los medios para que se **administre su medicación**, que en general las lleva encima, y se procurará, en lo posible, seguir sus **indicaciones respecto a las comidas** a suministrarle.

Síntomas de **hiperglucemia**. *Exceso de azúcar en sangre:*

- Obnubilación o inconsciencia
- Piel seca y caliente
- Aliento acetónico
- Dolor abdominal

¿Qué hacer?

Evacuar al paciente de forma urgente.

Síntomas de **hipoglucemia**. *Disminución de azúcar en sangre:*

- Excitación
- Temblores
- Palidez
- Sudoración
- Posibles convulsiones

¿Qué hacer?

- Si está consciente: **Administrar líquidos azucarados en forma abundante.**
- Si está inconsciente: **Evacuación urgente.**

Nota:

En la sospecha de obnubilación diabética y sin otros datos que permitan discriminar su origen hiper o hipoglucémico: **dar azúcar o caramelos.**

CRISIS EPILEPTICA

Síntomas

- Convulsiones o contracciones rítmicas de toda la musculatura
- Convulsiones o contracciones rítmicas de toda la musculatura
- Con pérdida de la conciencia y cianosis
- Dura pocos minutos
- Puede haber micción y defecación
- Una vez pasada la crisis, puede haber amnesia del episodio, dolores musculares y sensación profunda de sueño.

¿Qué hacer?

1. Quitar todo objeto cercano al paciente capaz de producir lesiones traumáticas
2. Acolchar bien el asiento.
3. Restringir los movimientos amplios de la cabeza y miembros.
4. No colocar dedos ni objetos en la boca de la persona.

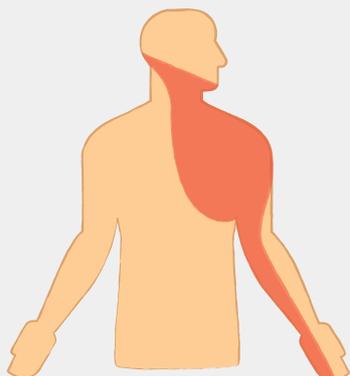
Cuando termina la crisis

1. Colocarse guantes descartables.
2. Limpiar con gasas las secreciones de la boca, desobstruya la vía aérea y aplique oxígeno con máscara hasta que recupere el color rosado en las mucosas.
3. Colocar a la persona en posición de recuperación.
4. Dejarlo dormir una vez pasada la crisis.

Convulsiones en los niños

Al ser una situación que se da fundamentalmente por **elevación de la temperatura corporal**, debemos intentar descenderla, **enfriando el cuerpo** con compresas frías sobre la piel de la cabeza, regiones inguinales y axilares.

AFECTACIÓN CARDIOVASCULAR/INFARTO



Síntomas

- Dolor opresivo intenso
- De aparición súbita
- Se presenta en el centro del pecho o boca del estómago
- Dificultad para respirar
- Pulso rápido y débil
- Náuseas y sudoración
- Dolor irradiado a los brazos, los hombros, el cuello y la mandíbula

¿Qué hacer?

1. Solicitar a la persona reposo absoluto, no permitirle hacer ningún movimiento ya que un esfuerzo, como caminar, obliga a un mayor trabajo del corazón.
2. Aflojar las prendas apretadas.
3. Tranquilizar a la víctima, actuar con rapidez y facilitar el traslado lo más pronto posible a un centro asistencial.
4. Controlar los signos vitales durante el traslado.
5. En caso de presentar cianosis o dificultad para respirar, considerar ofrecerle oxígeno.